

Peter Hess® Institut regional

Bayern 2025

Seminare, Workshops  
und Online-Seminare



*Gönne Dir Zeit  
für eine kleine  
Entspannungsübung,  
bevor Du in den Tag startest*

*phi*  
PETER HESS®  
INSTITUT

## Inhaltsverzeichnis

---

Erleben Sie die faszinierende Welt der Klangschalen und Klangmassage! _____	3
Peter Hess – Pionier der Klangarbeit mit Klangschalen _____	4
Kraftquelle Klang – Warum uns die Klänge so gut tun _____	5
Workshop: Entspannen mit Klangschalen _____	7
Workshop: Klangschalen – Mit allen Sinnen spielen und lernen _____	9
Seminar/bzw. Onlinekurs: Klangtransformation - Mein Leben aktiv gestalten _____	10
Mehr als 80 Fachseminare	
Erfahrungsräume & Weiterbildungsmöglichkeit _____	11
Der Internationale Fachverband Klang-Massage-Therapie e.V. _____	12
Die Peter Hess® Klangmassage – ein Highlight der Entspannung! _____	13
Die Peter Hess® Klangmassage selbst erlernen - Lernen von den Profis! _____	14
Seminare und Termine: Peter Hess® Klangmassage Ausbildung _____	15
Die Peter Hess® Klangmethoden	
Vielfältige Anwendungsbereiche _____	23
Online-Seminare _____	24
Weiterbildung am Peter Hess® Institut	
Klangmethoden beruflich nutzen _____	26
Weiterbildung: KliK® Expert:in/ Praktiker:in	
Klingende Kommunikation mit Kindern _____	28
Weiterbildung: Entspannungstrainer:*in	
für Fantasie- und Klangreisen _____	30
Weiterbildung: Peter Hess® Klangexpert:in Demenz _____	32
Die Klanginitiative Südbayern stellt sich vor _____	33
Peter Hess® Klangmassage Praktiker:innen in Bayern (nach PLZ) _____	35

*Gehen Sie mit uns auf Entdeckungsreise und lernen Sie die vielfältigen Möglichkeiten des gezielten Einsatzes von Klangschalen kennen!*

## Erleben Sie die faszinierende Welt der Klangschalen und Klangmassage!

---

Wir, das Peter Hess® Institut (PHI), sind seit über 40 Jahren als kompetenter Anbieter von Aus- und Weiterbildungen in der Klangmassage mit Klangschalen sowie den daraus entwickelten Klangmethoden bekannt.

Mit dieser Broschüre möchten wir Ihnen Möglichkeiten vorstellen, um selbst die wohltuende Wirkung der Klangschalen zu erleben, z.B. bei einer Klangmassage (S. 11/S. 35ff), einem Workshop (S. 7/9) oder bei einem unserer „Einstiegsseminare“ (S. 15).

Vielleicht kennen Sie die Peter Hess® Klangmassage aber auch schon und sind so begeistert davon, dass Sie sie erlernen möchten. Dann finden Sie ab S. 14 eine Übersicht zu unserer Ausbildungsstruktur sowie zu den Ausbildungsseminaren und Terminen in Ihrer Nähe.

Mit mehr als 80 Fachseminaren bieten wir zudem vielfältige Weiterbildungsmöglichkeiten für den professionellen Einsatz der Peter Hess® Klangmethoden im beruflichen Kontext an. Hieraus stellen wir Ihnen ab S. 28 beispielhaft die Weiterbildungen „KliK® Expert:in/ Praktiker:in – Klingende Kommunikation mit Kindern“, „Entspannungstrainer:in für Klang- und Fantasiereisen“ und „Peter Hess® Klangexperte:in Demenz“ vor.

Gerne senden wir Ihnen auch kostenlos unser umfangreiches Programmheft zu oder die Broschüren Kraftquelle Klang (S. 6/8) mit vielen Praxistipps und Informationen.

Nun wünschen wir Ihnen viel Freude beim Lesen unserer Broschüre!

### Günter Stadler und Vera Felsing

Ihre Ansprechpartner:innen für die Region Bayern (s. S. 34 + 35)



**Günter Stadler**

Tel.: +49 (0)8254 1703  
www.klang-muenchen.de



**Vera Felsing**

Tel.: +49 (0)8379 9295700  
www.vera-im-einklang.de

**[www.peter-hess-institut.de/regional](http://www.peter-hess-institut.de/regional)**

## Peter Hess – Pionier der Klangarbeit mit Klangschalen

---



Peter Hess gilt als der Pionier der Klangarbeit mit Klangschalen. Er selbst hat diese faszinierenden Instrumente in Indien, Nepal und Tibet kennengelernt und 1984 die Idee entwickelt, dass sie ein ideales Medium sein müssten, um die heilsame Wirkung der Klänge für die Menschen im Westen erfahrbar zu machen. Seine Idee fand schnell Realisierung, er entwickelte die Klangmassage (S. 13) und begann sie in Seminaren weiterzugeben. Die positiven Ergebnisse führten zu einer raschen Verbreitung und Weiterentwicklung seiner Methode.

Heute wird die Peter Hess® Klangmassage am Peter Hess® Institut (PHI) in Deutschland und an mehr als 30 Peter Hess® Akademien weltweit nach einem einheitlichen Lehrplan vermittelt.

Aus der Klangmassage sind im Laufe von 40 Jahren ganz nach dem Motto „Aus der Praxis für die Praxis“ eine Vielzahl an Klangmethoden erwachsen. Diese umfassen kurze Klangübungen ebenso, wie den professionellen Einsatz der Peter Hess® Klangmassage in Wellness, Prävention, Pädagogik, Beratung, Therapie oder Heilwesen.

## Kraftquelle Klang – Warum uns die Klänge so gut tun

---

Die sanften Klänge der Klangschalen führen uns scheinbar wie von selbst in einen Raum der Stille und des Seins. Sie stärken unsere Achtsamkeit und sind eine echte Kraftquelle im Alltag.

Mehr als 40 Jahre Erfahrung zeigen: Tägliche Klangübungen, klangbegleitete Fantasiereisen und vor allem Klangmassagen und spezielle Klangsettings helfen, körperlich und geistig zu entspannen, die Körperwahrnehmung zu verbessern und dabei Kraft zu schöpfen, um den täglichen Herausforderungen und Belastungen begegnen zu können. Die Klänge stärken unser Urvertrauen und können eine hervorragende Unterstützung bei Veränderungswünschen oder Krisen sein.

Somit sind unsere Workshops und Seminare ein wunderbares Angebot für Menschen, die Entspannung im Alltag suchen, Stress abbauen oder vorbeugen wollen, Ausgeglichenheit und Stabilität wünschen. Sie bieten aber auch zahlreiche Weiterbildungsmöglichkeiten für unterschiedliche berufliche Kontexte.

*Lernen und zusätzliche Entspannung gestalten sich bei uns zu einem besonderen Erlebnis.*





Lausche  
DEN Klängen  
UND FÜHLE DIE  
Schwingungen  
DER Klangschalen.

## Workshop: Entspannen mit Klangschalen

5 Std. / Kursgebühr: Bitte direkt bei der/dem Anbieter:in erfragen!

Der 5-stündige Workshop „Entspannen mit Klangschalen“ ist eine beliebte Möglichkeit, sich selbst etwas Gutes zu tun und gleichzeitig die Welt der Klangschalen und die Peter Hess® Klangmassage kennenzulernen.

Unter fachkundiger Leitung können Sie spielerisch erste Erfahrungen mit Klangschalen sammeln und erhalten Einblicke in die Wirkungsweise der Klänge. Sie erlernen konkrete Klangübungen für den Alltag und führen in einer 2er-Übung unter Anleitung eine Klangentspannung für den Rücken durch.

### Termine 2025 in Bayern

**Aschau** **15.02., 17.05., 18.10.25**  
*Angelika Eckart, Tel.: +49 (0)805 29575005*

**Gröbenzell** **01.02., 10.05., 20.09., 15.11.25**  
*Andrea Kimmeyer, Tel.: +49 (0)8142 51599*

**Triefenstein** **22.02., 24.05., 13.09., 15.11.25**  
*Audrey Lüding, Tel.: +49 (0)9395 290*

**Unterzeitlach** **09.11.25**  
*Günter Stadler, Tel.: +49 (0)8254 1703*

**Online** **03.01./06.01.,  
20.02./23.02./13.11./16.11.25**  
*Helga Montag, Tel.: +49 (0)170 4818563*

- Hinweis:**
- Bitte bringen Sie zu dem Workshop bequeme Kleidung und Socken mit.
  - Gerne bieten wir Ihnen auch weitere **Inhouse-Schulungen** für Gruppen ab 4 Personen vor Ort an. Kontaktieren Sie die Kursleiter:innen oder das Peter Hess® Institut.
  - **Anmeldung** bis 1 Woche vor Kursbeginn direkt bei der Kursleitung.

### Workshop: Kosmetik und Klang Tagesseminar für Kosmetiker:innen

7 Std. / Kursgebühr: 97 €, inkl. USt.,  
Anmeldung bitte direkt bei Seminarleiterin

Dieser Workshop richtete sich an Kosmetiker:innen, die Ihr Angebot mit den außergewöhnlichen Klangmethoden bereichern wollen.

**30.03.2025**

*Elisabeth Stadler, Tel.: +49 (0)8254 1703*

### Workshop: Achtsamkeit und Selbstfürsorge - Eigenanwendung mit Klangschalen

Kursgebühr: 220 €, inkl. USt.,  
Anmeldung bitte direkt bei Seminarleiterin

**03.-04.05.2025; 06.-07.09.2025**

*Elisabeth Stadler, Tel.: +49 (0)8254 1703*



### Kraftquelle Klang Die Klangschale als wertvoller Lebensbegleiter

In dieser Broschüre finden Sie umfangreiche Tipps und Infos, wie Sie Klangschalen für sich und mit anderen nutzen können.

Gerne senden wir Ihnen ein kostenloses Exemplar zu oder Sie lesen die Broschüre online:  
[www.peter-hess-institut.de](http://www.peter-hess-institut.de)





BETRACHTE  
DIE Welt  
MIT  
Kinderaugen  
UND Du  
WIRST SEHEN,  
DASS SIE  
voller  
Wunder IST.

## Workshop: Klangschaalen - Mit allen Sinnen spielen und lernen

5 Std. / Kursgebühr: 78 €, inkl. USt.

Bei dem 5-stündigen Workshop „Klangschaalen – Mit allen Sinnen spielen und lernen“ können Sie selbst in die Welt der Klänge eintauchen und vielfältige Impulse für Klangspiele mit Kindern sammeln. Die Spiele:

- Schulen die Sinneswahrnehmung, die zentrale Grundlage für Kommunikation und Lernen ist
- Fördern Grob-/Feinmotorik
- Motivieren die Kinder und stärken dadurch ihre Konzentration und Ausdauer
- Regen die Fantasie an und fördern damit Kreativität als wichtige Basis für Lösungskompetenz
- Stärken die sozialen und kommunikativen Fähigkeiten der Kinder

Dieser Workshop ist Teil der Weiterbildung: KliK® Expert:in/Praktiker:in - Klingende Kommunikation mit Kindern (S. 28).

### Termine 2025 in Bayern

Augsburg **05.04., 11.10.25**

Barbara Braun, Tel.: +49 (0)163 5698982

Hammelburg OT Westheim **05.04.25**

Sina Schmidt, Tel.: +49 (0)9725 2113215

Kappel Ehingen **17.01., 12.04., 24.10., 06.12.25**

Martina Schlecht, Tel.: +49 (0)160 1516476

Poppenhausen **22.02., 28.06., 20.09.25**

Sina Schmidt, Tel.: +49 (0)9725 2113215

Triefenstein **25.01., 15.03., 12.04., 28.06., 30.08., 18.10., 29.11.25**

Audrey Lüding, Tel.: +49 (0)9395 290

Waltenhofen **26.01., 07.12.25**

Vera Felsing, Tel.: +49 (0)8379 9295700

Online **05.02./06.02., 11.08./12.08., 26.11./27.11.25**

Sonja John, Tel.: +49 (0)176 24098327

#### Kraftquelle Klang

Die faszinierende Welt der Klangschaalen mit Kindern erkunden



**Kraftquelle Klang**  
Die faszinierende Welt  
der Klangschaalen mit Kindern erkunden

Ein Heft voll Praxistipps und Infos speziell  
für das Leben und Arbeiten mit Kindern.

Gerne senden wir Ihnen ein kostenloses Exemplar  
zu oder Sie lesen die Broschüre online:  
[www.peter-hess-institut.de](http://www.peter-hess-institut.de)



#### Hinweis:

- Bitte bringen Sie zu dem Workshop bequeme Kleidung und Socken mit.
- Gerne bieten wir Ihnen auch weitere **Inhouse-Schulungen** für Gruppen ab 4 Personen vor Ort an. Kontaktieren Sie die Kursleiter:innen oder das Peter Hess® Institut.
- **Anmeldung** bis 1 Woche vor Kursbeginn direkt bei der Kursleitung.

Seminar bzw. **Klangtransformation –**  
Online-/Kurs: **Mein Leben aktiv gestalten**  
16 Std. / Kursgebühr: 360 €, inkl. USt.



Die „Klangtransformation“ ist eine Einladung, mit Hilfe der Klänge (wieder) Gestalter:in des eigenen Lebens zu werden und dieses mit mehr Achtsamkeit, Entspannung, Resilienz und Kreativität zu erfüllen. Und dafür reichen schein 5 Minuten Klang täglich!

Im Konzept der „Klangtransformation“ bündelt sich das ganze Wissen, das Peter Hess im Laufe seines Lebens über die transformierende Kraft der Klangschalen sammeln konnte. Es ist als 7-Wochen-Programm angelegt und kann mit einem Impuls-Seminar starten oder als Online-/Kurs besucht werden.



**Begleitmaterial zum Kurs:**  
Die transformierende Kraft der Klangschalen:  
Das 7-Wochen-Programm für mehr  
Achtsamkeit, Kreativität und Resilienz  
**Mit Audio-Dateien zum Download!**  
von Peter Hess  
Irisiana Verlag, 2024

### Klangtransformation – Kurse mit Peter Hess 2025

21.–24.07.25 Schweringen, *Urlaubskurs*  
mit viel freier Zeit zwischen den Kurseinheiten  
07.01., 14.01., *Onlinekurs* - 7 Abende von 18 – 20 Uhr  
21.01., 28.01. 04.02., 11.02., 18.02.25

Ausführliche Informationen sowie weitere Termine/Orte  
finden Sie auf unserer Website:  
[www.peter-hess-institut.de](http://www.peter-hess-institut.de)

## Mehr als 80 Fachseminare Erfahrungsräume & Weiterbildungsmöglichkeit

Eines unserer Qualitätsmerkmale ist das umfangreiche Angebot von mehr als 80 Fachseminaren, das Ihnen vielfältige Einstiegsmöglichkeiten in die Welt der Klänge sowie eine individuelle und flexible Professionalisierung Ihres eigenen Klangangebotes ermöglicht.

### Hier ein kleiner Auszug unserer „Einstiegsseminare“:

- Einklang mit Achtsamkeit – mit Klang eine achtsame Grundhaltung kultivieren
- Fantasiereisen I – KLANGräume gestalten – Geschichten, Meditationen und Gedichte wirkungsvoll umrahmen
- Blockseminar: Fantasiereisen I + II
- Gesundheitsförderung und Prävention für Körper, Geist und Seele mit Klangschalen
- Peter Hess® Klangmassage I – Die eigene Mitte stärken (S. 15)
- Peter Hess® Klangmassage – Intensivausbildung (S. 18)
- Intensivausbildung Peter Hess® Wellness-Klangmassage, inkl. KM I+II
- Klangtransformation – Mein Leben aktiv gestalten
- Urvertrauen – Wandlung
- Urvertrauen mit Kindern – das kleine Glück
- Emily Hess® Gong-Klangyoga
- Gong I – Grundlagen für das Gongspielen
- Der Gong als Spiegel – Selbsterfahrung mit dem Gong



## Der Internationale Fachverband Klang-Massage-Therapie e.V.



Der Internationale Fachverband Klang-Massage-Therapie e.V. (FV) ist seit 1999 starker Partner für alle, die mit der Peter Hess® Klangmassage und den Peter Hess® Klangmethoden tätig sind.

*„Unsere Aufgabe sehen wir vor allem darin,  
unseren Mitgliedern durch*

*Expertwissen, Networking und Mentoring*

*in ihrer professionellen Klangpraxis zur Seite zu stehen  
und gemeinsam die Klänge in die Welt zu tragen!“*

### Deine Vorteile auf einen Blick:

- ✓ Professionelle Begleitung durch persönliche Beratung  
aktuelle Fachinformationen und Weiterbildungsangebote
- ✓ Vielfältiges Informations- und Arbeitsmaterial wie  
Vorträge, Presstexte, Broschüren, Flyer, Poster, ...
- ✓ Exklusive oder vergünstigte Teilnahme an Veranstaltungen
- ✓ Vernetzung und Praxisaustausch mit Klangkolleg:innen  
aus deiner Region und aus aller Welt
- ✓ Möglichkeit, aktiv am Verbandsgeschehen mitzuwirken

*Sei auch Du Teil unserer starken Gemeinschaft!*



Der Fachverband ist enger Kooperationspartner des Peter Hess® Instituts und Mitglied im Dachverband für freie beratende und Gesundheit fördernde Berufe e.V.  
[www.freie-gesundheitsberufe.de](http://www.freie-gesundheitsberufe.de).

### Internationaler Fachverband Klang-Massage-Therapie e.V.



Telefon: +49 (0) 4252 9389140

E-Mail: [info@fachverband-klang.de](mailto:info@fachverband-klang.de)

[www.fachverband-klang.de](http://www.fachverband-klang.de)

## Die Peter Hess® Klangmassage – ein Highlight der Entspannung!

Vereinfacht dargestellt, werden bei einer Peter Hess® Klangmassage bestimmte Klangschalen auf den bekleideten Körper sowie in dessen Umfeld aufgestellt und behutsam angeklungen. Die sanften und harmonischen Klänge beruhigen den Geist, die sanften Klangschwingungen lockern den Körper – Regeneration auf allen Ebenen kann geschehen.

*„Ich kann normalerweise nicht gut entspannen,  
aber mit den Klängen war ich total schnell  
entspannt.“*

### Die Peter Hess® Klangmassage:

- bewirkt eine wohltuende Entspannung
- erleichtert das „Loslassen“ – körperlich wie mental
- unterstützt und verbessert die Körperwahrnehmung
- trägt zur Harmonisierung, Regeneration und Vitalisierung bei
- stärkt die Selbstheilungskräfte
- fördert die Aktivierung ungenutzter Ressourcen
- unterstützt die Entfaltung  
von Selbstbewusstsein, Kreativität, Schaffenskraft
- schenkt Lebensfreude!

Anbieter:innen der  
Peter Hess® Klangmassage  
in NRW siehe S. 34 ff



## Die Peter Hess® Klangmassage selbst erlernen - Lernen von den Profis!

Seit 40 Jahren lehren wir die Peter Hess® Klangmassage nach einem weltweit einheitlichen Lehrplan. Schritt für Schritt lernen Sie, sicher und gezielt diese ganzheitliche Entspannungsmethode anzuwenden. Dabei gliedert sich unsere Ausbildung in eine **Basis-Ausbildung** (84 Std.) und eine **Erweiterte Ausbildung** (100 Std.). Sie können die Ausbildung in einzelnen Modulen, ① als Blockseminare ② oder Intensivausbildung ③ besuchen:

Ausbildung Peter Hess® Klangmassage			Basis-Ausb. 84 Std.	Erweit.-Ausb. 100 Std.
① KM I 16 Std.	KM II 16 Std.	KM III+IV 32 Std.	Abschlussseminar	Aufbauseminar: Individuelle Klangmassage
② KM I+II 32 Std.		KM III+IV 32 Std.	20 Std.	16 Std.
③ Intensivausbildung 64 Std.			PHI-Zertifikat	FV-Zertifikat mit „Berufsbezeichnung“

Mit dem Erweiterten Abschluss können Sie beim Internationalen Fachverband Klang-Massage-Therapie e.V. die Auszeichnung beantragen als:

### Zertifizierte/r Peter Hess® Klangmassage Praktiker:in.

Damit erfüllen Sie die hohen Ethik- und Qualitätsrichtlinien des Dachverbandes der Freien Gesundheitsberufe (FG), dem der FV angehört, und sind berechtigt, den Zusatz „Berufsbezeichnung“ zu führen und sich auf der Website der FG listen zu lassen.

FG-Homepage: [www.freie-gesundheitsberufe.de](http://www.freie-gesundheitsberufe.de)



Seminare und Termine:

## Peter Hess® Klangmassage Ausbildung

### Seminar: Peter Hess® Klangmassage I - Die eigene Mitte stärken

16 Std. / Kursgebühr: 290 € / Skriptkosten: 15 €, (inkl. USt.)

Dieses Seminar trägt zu Ihrer Erholung, zur Stärkung Ihrer Gesundheit und zur Stress- und Burn-out Prävention bei. Gleichzeitig lernen sie die Grundzüge der Peter Hess® Klangmassage kennen und erleben die vielfältigen, positiven Wirkungen der Klänge.

Sie erhalten konkrete Anregungen, wie Sie die Klangschaalen und die Peter Hess® Klangmassage effektiv einsetzen und nutzen können. Sie bekommen und geben eine einführende Klangmassage für:

• Den Rücken • Die Füße • Die Hände • Den ganzen Körper.

Diese können Sie nach dem Seminar mit einem/einer Übungsklient:in zu Hause sicher anwenden.

### Termine 2025 in Bayern

- 11.–12.01.25 87466 Oy-Mittelberg, *Vera Felsing*
- 15.–16.02.25 80809 München, *Günter Stadler*
- 15.–16.03.25 87466 Oy-Mittelberg, *Vera Felsing*
- 22.–23.03.25 80809 München, *Günter Stadler*
- 16.–17.06.25 87466 Oy-Mittelberg, *Vera Felsing*, (anschl. KM II)
- 28.–29.06.25 80809 München, *Günter Stadler*
- 19.–20.07.25 93098 Sengkofen/b. Regensburg, *Günter Stadler*
- 01.–02.09.25 85253 Erdweg, *Günter Stadler*, (Mo/Di) anschl. KM II)
- 20.–21.09.25 80809 München, *Günter Stadler*
- 18.–19.10.25 87466 Oy-Mittelberg, *Vera Felsing*

### Online-Seminar: Peter Hess® Klangmassage I - Die eigene Mitte stärken

16 Std. / Kursgebühr: 290 € / Skriptkosten: 15 €, (inkl. USt.)

### Termine 2025

04.–05.01./08.01.25, 18.–19.10./22.10.25

Helga Montag

18.–19.01./22.01.25, 22.–23.02./26.02.25, 22.–23.03./26.03.25, 26.–27.04./30.04.25, 11.–12.10./15.10.25, 29.–30.11./03.12.25

Peter Hess

# Klang berührt



In unserem einzigartigen Sortiment erhältst du alle Peter Hess® Klangschalen, Gongs, Schlägel und Zubehör für die Klangmassage sowie für viele weitere Klanganwendungen.

[www.hess-sound.de](http://www.hess-sound.de)



Hess Sound

Uenzer Dorfstraße 71 · 27305 Bruchhausen-Vilsen · Tel: +49 (0)4252 2411  
info@hess-sound.de · www.hess-sound.de

Seminare und Termine:

## Peter Hess® Klangmassage Ausbildung

### Seminar: Peter Hess® Klangmassage II - Von der Entspannung zur Neuordnung

16 Std. / Kursgebühr: 340 € / Skriptkosten: 15 €, (inkl. USt.)

#### Termine 2025 in Bayern

- 29.–30.03.25 87466 Oy-Mittelberg, Vera Felsing
- 05.–06.04.25 80809 München, Günter Stadler
- 19.–20.06.25 87466 Oy-Mittelberg, Vera Felsing, (vorher KM I)
- 12.–13.07.25 80809 München, Günter Stadler
- 04.–05.09.25 85253 Erdweg, Günter Stadler, (vorher KM I)
- 11.–12.10.25 93098 Sengkofen/b. Regensburg, Günter Stadler
- 25.–26.10.25 80809 München, Günter Stadler
- 08.–09.11.25 87466 Oy-Mittelberg, Vera Felsing

### Online-Seminar: Peter Hess® Klangmassage II - Von der Entspannung zur Neuordnung

16 Std. / Kursgebühr: 340 € / Skriptkosten: 15 €, (inkl. USt.)

#### Termine 2025

08.–09.03.25, 21.–22.06.25, 06.–07.12.25

Peter Hess

26.–27.04.25

Helga Montag

### Seminar: Peter Hess® Klangmassage III + IV - Individuelle Klangmassage / Abschlussseminar

KM III + IV: 32 Std. / Kursgebühr: 680 € / Skriptkosten: 15 €, (inkl. USt.)

Abschlussseminar: 20 Std. / Kursgebühr: 420 €

#### Termine 2025/2026 in Bayern

- 22.–25.05.25 85256 Vierkirchen, Günter Stadler
- 25.–27.07.25 Abschlussseminar
- 18.–21.09.25 87466 Oy-Mittelberg, Vera Felsing
- 30.01.–01.02.26 Abschlussseminar
- 20.–23.11.25 85256 Vierkirchen, Günter Stadler
- 13.–15.03.26 Abschlussseminar

„Besser als jeder Wellnessurlaub und ich habe dabei noch  
eine wunderbar wirkungsvolle Methode sicher gelernt ...  
- die Lebensfreude kommt zurück ...  
ich bin im Einklang mit mir.“

(Feedback einer Seminarteilnehmerin)

Seminare und Termine:  
**Peter Hess® Klangmassage Ausbildung**

---

Seminar: **Peter Hess® Klangmassage Intensivausbildung**

84 Std. / Kursgebühr: 1290 € und Abschlussseminar: 420 €  
Skriptkosten: 40 € für 3 Skripte, (inkl. USt.)

**Termine 2025/2026**

- 15.–22.02.25 Intensivausbildung: 1/25,  
33649 Bielefeld, *Angelika Rieckmann*
- 27.–29.06.25 Abschlussseminar  
33649 Bielefeld, *Angelika Rieckmann*
- 
- 28.02.–07.03.25 Intensivausbildung: 2/25,  
61276 Weilrod, *Nicole Herkert*
- 11.–13.07.25 Abschlussseminar  
61276 Weilrod, *Simone Westholt-Smith*
- 
- 04.–11.04.25 Intensivausbildung: 3/25,  
27333 Schweringen, *Peter Hess*
- 22.–24.08.25 Abschlussseminar  
27333 Schweringen, *Ulrich Krause*
- 
- 25.05.–08.06.25 Intensivausbildung: 4/25,  
Ikaria/Griechenland, *Peter Hess*
- 10.–12.10.25 Abschlussseminar  
 *mit englischer Übersetzung*  
27333 Schweringen, *Ulrich Krause*
- 
- 15.–22.06.25 Intensivausbildung: 5/25,  
61276 Weilrod, *Nicole Herkert*
- 10.–12.10.25 Abschlussseminar  
 *mit englischer Übersetzung*  
61276 Weilrod, *Simone Westholt-Smith*
- 
- 18.–25.07.25 Intensivausbildung: 6/25,  
27333 Schweringen, *Peter Hess*
- 05.–07.12.25 Abschlussseminar  
27333 Schweringen, *Ulrich Krause*
- 
- 15.–26.09.25 Intensivausbildung: 7/25  
26465 Langeoog, *Friederike Depping-Schreiber*
- 16.–18.01.25 Abschlussseminar  
27333 Schweringen, *Friederike Depping-Schreiber*
- 
- 22.–28.09.25 Intensivausbildung: 8/25,  
61276 Weilrod, *Nicole Herkert*
- 23.–25.01.26 Abschlussseminar  
61276 Weilrod, *Simone Westholt-Smith*

Seminare und Termine:  
**Peter Hess® Klangmassage Ausbildung**

---

- 22.09.–06.10.25 Intensivausbildung: 9/25,  
Ikaria/Griechenland, *Peter Hess*
- 06.–08.02.26 Abschlussseminar  
 *mit englischer Übersetzung*  
27333 Schweringen, *Ulrich Krause*
- 
- 14.–21.11.25 Intensivausbildung: 10/25,  
27333 Schweringen, *Peter Hess*
- 06.–08.03.26 Abschlussseminar  
27333 Schweringen, *Ulrich Krause*

**Tip:** Unsere Intensivausbildung ist in mehreren Bundesländern als Bildungsurlaub anerkannt. Nähere Infos finden Sie auf unserer Website oder auf: [www.bildungsurlaub.de](http://www.bildungsurlaub.de)

Seminar:  
**Individuelle Klangmassage**

---

Seminar: **Individuelle Klangmassage leicht, gekonnt und sicher gestalten!**

16 Std. / Kursgebühr: 340 € / Skriptkosten + Karten-Satz: 20 €, (inkl. USt.)

**Termine 2025**

- 07.–09.02.25 61276 Weilrod, *Connie Henning*
- 25.–27.04.25 61276 Weilrod, *Connie Henning*
- 09.–11.05.25 61276 Weilrod, *Nicole Herkert*
- 18.–20.07.25 61276 Weilrod, *Nicole Herkert*
- 10.–11.08.25 61276 Weilrod, *Connie Henning*
- 05.–07.09.25 61276 Weilrod, *Connie Henning*
- 12.–14.12.25 61276 Weilrod, *Nicole Herkert*
- 15.–17.11.25 61276 Weilrod, *Connie Henning*

**Peter Hess® Klangmassage-Refresh-Kurs**

(Voraussetzung: Erweiterte Klangmassage-Ausbildung,  
auch für Ausbildungs-Klangmassage)

Zur Ausbildung finden regelmäßig Refresh-Kurse in der Region statt. Die sind für Ausbildungsklangmassagegebende und zertifizierte Praxen alle 2 Jahre verpflichtend. Auch kann man das Gelernte prüfen lassen und vergessene Klangübungen wiederholen.

**Termine 2025 in Bayern**

- 15.03.25 80809 München-Milbertshofen, *Günter Stadler*



*Treten Sie ein in die wundervolle Welt der Klänge in den Seminarhäusern des Peter Hess® Instituts!*



## *Herzlich willkommen in unseren Seminarhäusern!*



Die Peter Hess® Seminarhäuser in Schweringen und in der „Landsteiner Mühle“ in Weilrod im Taunus machen jeden Seminarbesuch zu einem Kurzurlaub.

Genießen Sie das einmalige Ambiente unserer Häuser und verbringen Sie hier eine erholsame und inspirierende Zeit mit Klang, netten Menschen und in der wunderschönen Natur des Wesertals oder Taunus. Erleben und erlernen Sie in angenehmer Atmosphäre die Peter Hess® Klangmassage und Peter Hess® Klangmethoden und stöbern Sie in unserem Seminarhaus Shop!



**Peter Hess® Seminarhaus – Schweringen**  
Dorfstraße 7 · 27333 Schweringen · Tel.: +49 (0)4257 983238  
E-Mail: [schweringen@peter-hess-institut.de](mailto:schweringen@peter-hess-institut.de)  
[www.peter-hess-institut.de](http://www.peter-hess-institut.de)

**Peter Hess® Seminarhaus – Landsteiner Mühle**  
Landstein 1 · 61276 Weilrod · Tel.: +49 (0)69 269233060  
E-Mail: [landsteinermuehle@peter-hess-institut.de](mailto:landsteinermuehle@peter-hess-institut.de)  
[www.peter-hess-muehle.de](http://www.peter-hess-muehle.de)

DIE Augenblicke, IN DENEN  
WIR innehalten,  
SIND kostbar.

— Voltaire —



## Die Peter Hess® Klangmethoden Vielfältige Anwendungsbereiche

Aus der ganzheitlichen Entspannungsmethode der Klangmassage erwuchs ganz nach dem Motto „Aus der Praxis für die Praxis“ im Laufe von 40 Jahren eine Vielfalt an Klangmethoden, die ihren spezialisierten Einsatz in Wellness, Prävention, Pädagogik, Beratung, Therapie und Heilwesen darstellen.

*Die Peter Hess® Klangmethoden  
fördern stets das Gesunde!*

Achtsamkeit, Wertschätzung, Ganzheitlichkeit, Lösungs- und Ressourcenorientierungen sind die zentralen Aspekte unserer Klangarbeit.

Der Fokus ist dabei immer auf den ganzen Menschen mit all seinen Fähigkeiten und seinem Wissen gerichtet – auch wenn ihm diese Ressourcen in manchen Lebenslagen nicht zugänglich sind. Tempo, Intensität und Verlauf in den Klangsitzen ergeben sich stets in Abstimmung auf die Bedürfnisse der Klient:innen – sie wissen (im Innersten) am besten, was für sie gut ist (vgl. Menschenbild der Humanistischen Psychologie).

So geht es bei unseren Klangmethoden weniger um ein zielgerichtetes Handeln als vielmehr um die achtsame und liebevolle Begleitung der Klient:innen auf ihrem individuellen Weg der Entspannung, Persönlichkeitsentwicklung, des Wachstums oder der Genesung.

### Vortrags- und Workshop-Videos on demand

Mit den Aufzeichnungen der Vorträge, Workshops und Praxisforen von den Online-Kongressen können Sie ganz bequem von zu Hause aus Neues erfahren und die Klänge genießen z.B. mit:



Weitere Infos unter: [www.klangkongress.de](http://www.klangkongress.de) · [www.soundcongress.com](http://www.soundcongress.com) 

## Online-Workshops & Online-Seminare Einfach online Klang erfahren

Unsere verschiedenen Online-Angebote ermöglichen Ihnen, die Welt der Klänge von zu Hause aus – vielleicht zusammen mit einem Partner oder einer Partnerin – zu erleben. Hierzu zählen u.a.:

- Online-Workshop: Entspannen mit Klangschalen, vgl. S. 7
- Online-Workshop: Klangschalen – mit allen Sinnen spielen und lernen, vgl. S. 9
- Online-Workshop: Emily Hess® Klangyoga – Aufrichtung im Yogaunterricht mit einer Klangschale und Mantras unterstützen
- Online-Workshop: Emily Hess® Klangyoga – Mit den verschiedenen Klangstilen einer Klangschale dein Yoga bereichern
- Online-Seminar: Peter Hess® Klangmassage I, vgl. S. 15

**Hinweis:** Unser Kooperationspartner Hess Sound stellt Ihnen für die Online-Angebote gerne Leih-Klangmaterial zur Verfügung (innerhalb Deutschlands).

Weitere Online-Angebote und Termine unter:

[www.peter-hess-institut.de/online-seminare/](http://www.peter-hess-institut.de/online-seminare/)

*Sich im Klang von Klangschalen, Gongs und Mantras zu bewegen, ganz sanft auf sich selber hörend, ist eine tiefe Begegnung mit sich selbst.*

### Emily Hess® Klangyoga

- Klangyoga Lehrer:innen • Klangyoga Begleiter:innen
- Gong-Klangyoga

[www.peter-hess-institut.de](http://www.peter-hess-institut.de)



## Online-Seminare Einfach online Klang erfahren

### Termine 2025

07.01., 14.01., Klangtransformation - Mein Leben aktiv gestalten,  
21.01., 28.01., 04.02., 11.02., 18.02.25, *Peter Hess*

16.–19.01.25 Emily Hess® Klangyoga - Teachertraining,  
*Janine Gabelmann*

18.–19.01.25 Fantasiereisen I: KLANGräume gestalten -  
+30.01.25 Geschichten, Meditationen und Gedichte  
wirkungsvoll umrahmen, *Vera Felsing*

31.01.–02.02.25 Gesundheitsförderung und Prävention  
+05.02.25 für Körper, Geist und Seele mit Klangschalen  
*Helga Montag*

13.02., 20.02., Klangtransformation - Mein Leben aktiv gestalten,  
27.02.,06.03., 13.03., 20.03., 27.03.25, *Peter Hess*

22.–23.02.25 Fantasiereisen II: Individuelle Fantasiereisen  
+06.03.25 mit Sprache und Klang gestalten, *Vera Felsing*

28.–30.03.25 Urvertrauen - Im Dialog mit deiner Seele,  
*Emily Hess*

25.–26.04.25 Grundlagenseminar Stress & Entspannung -  
Entspannungsverfahren im Überblick,  
*Dr. med. Uwe Ross*

04.10., 11.10., Emily Hess® Basic Trust Coach - Master Class  
18.10.25; 01.–02.11.25, *Emily Hess*

07.10., 14.10., Klangtransformation - Mein Leben aktiv gestalten,  
21.10., 28.10., 04.11., 11.11., 18.11.25, *Peter Hess*

25.–26.10.25 Fantasiereisen I: KLANGräume gestalten -  
+06.11.25 Geschichten, Meditationen und Gedichte  
wirkungsvoll umrahmen, *Vera Felsing*

15.–16.11.25 Fantasiereisen II: Individuelle Fantasiereisen  
+26.11.25 mit Sprache und Klang gestalten, *Vera Felsing*

19.–20.12.25 Neurobiologie der Entspannung,  
*Dr. med. Uwe Ross*

Falls Sie noch keine oder wenig Erfahrung mit Online-Kursen haben, steht Ihnen unser Support-Team beratend zur Seite, sodass Sie entspannt an dem Workshop oder Seminar teilnehmen können.

Kostenfrei!

## Klänge genießen & sich inspirieren lassen

*Nutzen Sie unsere kostenfreien Angebote!*

Wir bieten Ihnen vielfältige kostenfreie Möglichkeiten, um die faszinierende Welt der Klänge zu erkunden und sich für Ihr persönliches Selfcare oder Ihr Arbeitsfeld inspirieren zu lassen.

### Der Blog der Peter Hess® Klangmethoden



- KlangErfahrungen teilen
- Vielfältige Informationen
- Wissenswertes und Neues rund um die Peter Hess®-Klangmethoden



[www.dieweltedesklangs.com](http://www.dieweltedesklangs.com)

### Online-Klangabende Selfcare & Praxisimpulse

**Termin:** jeden 2. Donnerstag im Monat um 18 Uhr

Die Klangabende sind eine tolle Möglichkeit, um die Klänge zu genießen und Impulse für sich selbst und die eigene Klangpraxis zu bekommen.

Ausführliche Informationen und Termine auf:

[www.fachverband-klang.de](http://www.fachverband-klang.de)



*Folgen Sie uns auf Social Media!*

 YouTube: @Klang-tv



## Weiterbildung am Peter Hess® Institut Klangmethoden beruflich nutzen

### Was das Peter Hess® Institut auszeichnet:

Bei uns erhalten Sie alles aus einer Hand – vom Workshop über die Klangmassage Ausbildung und zahlreiche, professionelle Weiterbildungen bis hin zum Hochschulzertifikat!

Unsere Peter Hess® Klangmassage Ausbildung und die Vielfalt unserer Fachseminare bilden ein einmaliges Bausteinsystem, das in verschiedene Abschlüsse münden kann.

Ein Überblick zu unseren Themenbereichen:

- **Entspannung – Wellness – Prävention**
- **Klangpädagogik**
- **Beratung – Coaching – Therapie**
- **Krankheitsbegleitung – Heilwesen**
- **Emily Hess® Klangyoga**
- **Gong**

*Jeder Seminarbesuch ist immer auch  
eine Investition in Ihre  
persönliche Gesundheit und Lebensfreude!*

[www.peter-hess-institut.de](http://www.peter-hess-institut.de)



## Weiterbildung: KliK® Expert:in/ Praktiker:in Klingende Kommunikation mit Kindern

Eine Weiterbildung für pädagogische und therapeutische Fachkräfte, wie auch für Eltern und alle Klanginteressierten

*KliK® lässt Kinderseelen wachsen*

KliK® Expert:innen / Praktiker:innen können mit Klangschalen alle Sinne berühren und fördern. Durch den spielerischen, aber auf Achtsamkeit basierenden Umgang mit dem Instrument Klangschale können Sie in Kindern die Freude an der eigenen sinnlichen Wahrnehmung wieder erwecken und die Fähigkeit zur Konzentration intensivieren.

KliK® Expert:innen / Praktiker:innen können Kindern spielerische Klangmassagen geben, die jeden einzelnen Sinn ansprechen, fördern und entspannen. Denn die Entspannung ist die Grundlage für Lernen, Persönlichkeitsentwicklung und jede gesunde Neuordnung.

*Das Gesunde stärken, statt Defizite beseitigen*

Weitere Informationen auf:  
[www.klangpaedagogik.de](http://www.klangpaedagogik.de)



## Weiterbildung: KliK® Expert:in/ Praktiker:in Klingende Kommunikation mit Kindern

**Aufbau der Weiterbildung und Termine 2025 in Bayern:**

Die Weiterbildung umfasst 4 Module mit insgesamt 53 Std., zzgl. Arbeitszeit für das Selbststudium der Skripte.

**Workshop: Klangschalen -  
Mit allen Sinnen spielen und lernen**

5 Std. / Kursgebühr: 78 €, (inkl. USt.)

**Termine in Bayern** siehe Seite 9

**Seminar: Klangmassage I –  
Die eigene Mitte stärken**

16 Std. / Kursgebühr: 290 € / Skriptkosten: 15 €, (inkl. USt.)

**Termine in Bayern** siehe Seite 15

**Seminar: Klangmassage mit Kindern –  
Die Berührung aller Sinne neu erleben**

16 Std. (Fr.-So.) / Kursgebühr: 360 € / Skriptkosten: 10 €, (inkl. USt.)

**Termine in Bayern** siehe: [www.peter-hess-institut.de](http://www.peter-hess-institut.de)

**Seminar: Kinder mit Sprache und Klang begeistern –  
„Worte waren ursprünglich Zauber...“**

16 Std. (Fr.-So.) / Kursgebühr: 360 € / Skriptkosten: 10 €, (inkl. USt.)

**Termine in Bayern** siehe: [www.peter-hess-institut.de](http://www.peter-hess-institut.de)

Fachkräfte aus pädagogischen oder therapeutischen Berufen sind nach **Abschluss** der Weiterbildung berechtigt, folgende Bezeichnung zu führen: **KliK® Expert:in**  
Teilnehmer:innen ohne einschlägigen beruflichen Hintergrund können die Bezeichnung führen: **KliK® Praktiker:in**

auch als eBook erhältlich



**Buch-Tipp:**

**Fanello Neu – Klingende Fantasiereisen  
für Kinder und jung gebliebene Erwachsene**

Autorin: Emily Hess  
Broschur DIN A4, 203 Seiten,  
auch als eBook (pdf)  
Verlag Peter Hess, 2022

Die 30 Fantasiereisen dieses Buches ermöglichen Entspannung und damit einen gesunden Umgang mit Stress.

## Weiterbildung: Entspannungstrainer:in für Fantasie- und Klangreisen

### Eine Weiterbildung für alle, die Fantasie- und Klangreisen anbieten möchten.

Fantasie- und Klangreisen sind eine wunderbare Entspannungsmöglichkeit, können aber auch gezielt zu bestimmten Themen angeboten werden. Der gezielte Einsatz verschiedener Klangschalen (und Gongs) vertieft den Tranceprozess und das Entstehen „Innerer Bilder“. All dies ist Inhalt der Weiterbildung zum/zur Entspannungstrainer:in für Fantasie- und Klangreisen.

Diese können Sie z.B. anbieten in Fitnessstudios, Volkshochschulen, Schulen, mit Kindern und Erwachsenen, in Wellness- und Saunalandschaften, in Kliniken und Kurbetrieben u.v.m.

*Profitieren Sie während der Weiterbildung selbst von der wohltuenden Wirkung der Klänge und Fantasiereisen!*

### Zentrale Inhalte dieser Weiterbildung sind:

- Grundlagenwissen über Klangschalen
- Charakteristika von Fantasiereisen als Entspannungsverfahren
- Die Fantasiereise zur Entwicklung von Kreativität
- Aufbau von Inneren Bildern
- Einleitung/Induktion der Entspannung durch Klang
- Fantasiereisen frei und ansprechend anleiten
- Unterrichtsdidaktik, Kursaufbau, Workshops
- Fantasiereisen selber schreiben mit einem einfachen System
- Sprache und Gestaltung von Fantasiereisen
- Geschichten und Gedichte mit Klang unterstützen

## Weiterbildung: Entspannungstrainer:in für Fantasie- und Klangreisen

### Aufbau der Weiterbildung und Termine 2025 in Bayern:

Die Weiterbildung setzt sich aus drei Seminaren mit insgesamt 48 Stunden zzgl. Arbeitszeit für das Selbststudium der Skripte und Transfer (praktische Anwendungen) zusammen.

#### Seminar: Klangmassage I – Die eigene Mitte stärken

16 Std. / Kursgebühr: 290 € / Skriptkosten: 15 €, (inkl. USt.)

Termine in Bayern siehe Seite 15

#### Seminar: Fantasiereisen I: KLANGräume gestalten - Geschichten, Meditationen und Gedichte wirkungsvoll umrahmen

16 Std. / Kursgebühr: 360 € / Skriptkosten: 10 €, (inkl. USt.)

Termine in Bayern siehe: [www.peter-hess-institut.de](http://www.peter-hess-institut.de)

Onlinetermine: 18.–19.01./30.01.25 mit Vera Felsing  
25.–26.10./06.11.25 mit Vera Felsing

#### Seminar: Fantasiereisen II:

##### Individuelle Fantasiereisen mit Sprache und Klang gestalten

16 Std. / Kursgebühr: 360 € / Skriptkosten: 10 €, (inkl. USt.)

Termine in Bayern siehe: [www.peter-hess-institut.de](http://www.peter-hess-institut.de)

Onlinetermine: 22.–23.02./06.03.25 mit Vera Felsing  
15.–16.11./26.11.25 mit Vera Felsing

#### **Tipp:** Fantasiereisen I+II als Blockausbildung in Bayern

32 Std. / Kursgebühr: 690 € / Skriptkosten: 20 €

27.–30.11.25 87466 Oy-Mittelberg, Vera Felsing

Am Ende der Weiterbildung wird ein Abschlusszertifikat vom Peter Hess® Institut verliehen, in dem alle belegten Seminare aufgeführt werden. Es berechtigt, die folgende Bezeichnung zu führen:

**Entspannungstrainer:in für Fantasie- und Klangreisen nach Emily Hess und Peter Hess**

*Die Phantasie ist das Auge der Seele.*

– Joseph Joubert –



Weiterbildung:  
**Peter Hess® Klangexpert:in Demenz**

**Eine Weiterbildung für Pflegekräfte,  
Demenzbegleiter:innen und Angehörige**

Konzept von Peter Hess, Rosemarie Bleil,  
Gabriele Esser und Mathilde Tepper



Diese Weiterbildung bietet Ihnen vielfältige Möglichkeiten, Klangschalen und Peter Hess® Klangmethoden für Senioren und Seniorinnen im Allgemeinen und ganz besonders für Menschen mit Demenz und bettlägerig Pflegebedürftige anzubieten. Die Peter Hess® Klangmethoden kommen als Form der Sinnesstimulation und in Palliativ Care zum Einsatz. Sie schenken den betroffenen Menschen ein Stück Lebensqualität.

Schon im Mutterleib ist der Hörsinn als erstes entwickelt und vollständig ausgebildet. Wenn der Mensch geboren wird, ist er im Hören von Klängen schon ein „alter Hase“. An seinem Lebensende nimmt der Mensch bis zuletzt musikalische und akustische Reize wahr. Klang ist somit ein Medium, welches Gefühle besonders gut anspricht und Emotionen weckt. Ebenso vertraut sind Schwingungen und Vibrationen und so erreichen Klang und Klangschalen den Menschen immer irgendwie.

Die Prinzipien der Peter Hess® Klangmethoden (Achtsamkeit, Wertschätzung, Ganzheitlichkeit, Lösungs- und Ressourcenorientierung und dialogisches Miteinander) bieten im Arbeitsfeld Pflege und Demenz genau das an, was dringend der Erhaltung, Förderung und weiteren Entwicklung bedarf.

Detaillierte Infos und Termine finden Sie auf unserer Homepage:  
[www.peter-hess-institut.de/klangexperte-demenz/](http://www.peter-hess-institut.de/klangexperte-demenz/)



## Die Klanginitiative Südbayern stellt sich vor



Wir, die Klanginitiative Südbayern, sind eine innovative Gruppe von Menschen aus der Region Südbayern, die mit der Peter Hess® Klangmassage in unterschiedlichsten Berufsfeldern arbeiten. Unser Spektrum reicht von Kindergärten, Klangreisen und Klangmeditationen über Entspannung und Wellness mit Klangmassage bis hin zur Altenpflege, Arbeit mit Menschen mit Behinderung, Therapie und Hospizarbeit.

**Mehrmals im Jahr bieten wir Klangbäder an. Gemeinsam mit Klangkolleg:innen sind wir regelmäßig mit meditativen Klangkonzerten zu Gast in verschiedenen Kirchen.**

Gemeinsam mit anderen Peter Hess® Klangmassage Praktiker:innen tauschen wir uns regelmäßig bei Regionalgruppentreffen aus. Diese Treffen unterstützen die Vernetzung und den Informationsaustausch und dienen der Auffrischung. Die Regionalgruppentreffen werden rege genutzt und sind bei Peter Hess® Klangmassage Praktiker:innen sehr beliebt. Daher gibt es nun neben den Treffen in München noch weitere Angebote direkt in den Regionen.



Klanginitiative Südbayern



### Klangschalen – Mein praktischer Begleiter

Autor: Peter Hess, Verlag Peter Hess,  
2. überarb. Auflage, 2018

Nur 2-5 Min. täglich genügen, um Körper, Geist und Seele zu erfrischen und nachhaltig die eigene Gesundheit zu stärken. Peter Hess, der Pionier in der Arbeit mit Klangschalen, hat für Sie in diesem Buch die beliebtesten Klangübungen zusammengestellt.



### Klangschalen – mit allen Sinnen spielen und lernen

Autoren: Emily Hess und Peter Hess  
Verlag Peter Hess, 2024

Klangschalen bieten eine wunderbare Möglichkeit, spielerisch Entspannung, Wahrnehmung, Fantasie und Konzentration zu fördern. Egal ob für Kindergarten, Schule oder zu Hause – hier finden Sie eine Fülle von Klangspielen, die das mit Spaß und Experimentierfreude erfahrbar machen.

*Bücher sind die Nahrung der Seele*

– Baltasar Gracián y Morales –

### CDs/Audio-Downloads:



### SOM – Sound of Mantra

von Anna Avramidou &  
Inge van Brillemann

### Adhvanika – eine Reise in die Welt der Klänge

von Peter Gabis



## Ihr Ansprechpartner für die Region Bayern



### Günter Stadler

Entspannungspraxis für Klang & Shiatsu und Dorn/Breuß für Menschen mit und ohne Behinderung, autorisierter Ausbilder in der Peter Hess® Klangmassage und Klang und Shiatsu, Begegnung durch Berührung, Einklang für Körper, Geist und Seele  
Ansprechpartner für Südbayern.

#### Angebote:

- Peter Hess® Klangmassage
- Klang & Shendo® Shiatsu
- Rückenschule nach Dorn/Breuß

**Anschrift:** Blumenstraße 13 a · 85250 Unterzeitlbach  
Tel.: +49 (0)8254 1703  
E-Mail: [info@klang-muenchen.de](mailto:info@klang-muenchen.de)  
[www.klang-muenchen.de](http://www.klang-muenchen.de)



### Vera Felsing Im Einklang

Zertifizierte Peter Hess® Klangmassage Praxis  
Seminarleiterin am Peter Hess® Institut

#### Angebote:

- Peter Hess® Klangmassagen
- Klangmeditationen
- Workshops und Ausbildungsseminare – in Präsenz und Online
- Online-Workshop „Klangschalen via Zoom“

**Anschrift:** Gopprechts 14 · 87448 Niedersonthofen  
Tel.: +49 (0)8379 9295700  
E-Mail: [vera@vera-im-einklang.de](mailto:vera@vera-im-einklang.de)  
[www.vera-im-einklang.de](http://www.vera-im-einklang.de)

### Termine 2025 in Bayern

**Regiotreffen** · Voraussetzung: Klangmassage I, (S. 15)

01.03.25	80809 München-Milbertshofen
22.03.25	87448 Waltenhofen
18.10.25	93098 Sengkofen
02.11.25	87448 Waltenhofen
16.11.25	80809 München-Milbertshofen

### Klangbad

02.03.25	82223 Eichenau
15.11.25	82223 Eichenau

Verlag Peter Hess · Peter Hess® Institut

Dorfstraße 7 · 27333 Schweringen

Tel.: +49 (0) 4252 9389114

E-Mail: [info@verlag-peter-hess.de](mailto:info@verlag-peter-hess.de) · [www.verlag-peter-hess.de](http://www.verlag-peter-hess.de)





**Roswitha Siegl**  
**„Zur Ruhe kommen in unruhiger Zeit“**

Peter Hess® Klangmassage, Progressive Muskelrelaxation, Achtsamkeitsmeditationen, Demenzprävention

**Angebote:**

- Peter Hess® Klangmassagen zur Entspannung und Prophylaxe
- Peter Hess® Ausbildungsklangmassagen
- Klang-Entspannungsabende , PMR, Klang für Kinder
- Präventionskurse  
„Bewegung für die grauen Zellen“
- Betriebliche Gesundheitsförderung

**Anschrift:** Kravogelstraße 49 · 81249 München / Lochham  
Tel.: +49 (0)170 3441455  
E-Mail: Roswitha.Siegl@gmx.de  
www.zur-Ruhe-kommen-muc.de



**Elisabeth Stadler**

Klangmassage für die Seele  
Zertifizierte Peter Hess® Klangmassage Praxis

**Angebote:**

- Klangmeditationen und Klangreisen
- Eigenanwendung mit Klangschalen
- Meditationswochenende
- Einführung in die Quantenheilung
- Zeit für Klänge – Zeit für mich
- Krafttage für Frauen, Augentraining

**Anschrift:** Blumenstraße 13 a · 85250 Unterzeitlbach  
Tel.: +49 (0)8254 1703  
E-Mail: elisabeth.stadler@klang-muenchen.de  
www.klangmassage-fuer-die-seele.de

*Das (wieder) Wahrnehmen des eigenen Körpers,  
die (neu) entstehende Achtsamkeit sich selber gegenüber  
ist ein Geschenk an sich selbst!*



**Sarah Schröder**  
**Klanglotus**

Heilpraktikerin  
Peter Hess® Klangtherapeutin,  
Peter Hess® Klangentspannungscoach  
AMM& TCM

**Angebote:**

- Klangmassage, ganzheitl. Körpertherapie
- Klang in der Schwangerschaft

**Anschrift:** Bogenstraße 5a · 91456 Diespeck  
Tel.: +49 (0)9161 8839644  
Instagram: klanglotusdiespeck



**Sina Schmidt**

Peter Hess® Klangpädagogin  
Zertifizierter Coach  
für Klangpädagogik

**Angebote:**

- Reittherapie & Klangpädagogik
- KliK® Workshops
- Individuelle Angebote für Gruppen
- Quantenheilung & Coaching
- Entspannungsangebote

**Anschrift:** Stengelmühle 1 · 97490 Poppenhausen  
Tel.: +49 (0)9725 21132151 · www.der-Energie-Laden.de



**Klanginsel · Audrey Lüding**

Peter Hess® Klangpädagogin, KliK® Workshopleiterin  
und autorisierte Seminarleiterin (Klangmassage I),  
Erzieherin und Leitung eines Klangkindergartens

**Angebote:**

- Klangmassage & Klangpädagogische Angebote
- Schwangerschaftsbegleitung
- Kennenlern- und Ausbildungsklangmassagen
- KliK® Workshops
- Meditationen und Fantasiereisen mit Klang
- Individuelle Entspannungsangebote  
mit Klang für Gruppen

**Anschrift:** Würzburger Straße 21 · 97855 Triefenstein-Homburg  
Tel.: +49 (0)9395 290

---

### Michaela Kunzendorf

Gailkircherstraße 4 · 81247 München

Mobil: +49 (0)177 6663566

E-Mail: [info@heilschwingen.de](mailto:info@heilschwingen.de)

[www.heilschwingen.de](http://www.heilschwingen.de)

---

### Andrea Kimmeyer

Klangmassagepraxis „Lebensklang“

Schubertstraße 2 · Ecke Bahnhofstraße · 82194 Gröbenzell

Tel.: +49 (0)8142 51599 · Mobil: +49 (0)174 7791379

E-Mail: [lebensklang-kimmeyer@gmx.de](mailto:lebensklang-kimmeyer@gmx.de)

---

### Angelika Eckart

Im Wiesengrundstraße 31 · 83229 Aschau i. Chiemgau

Ludwig-Thoma-Straße 12 · 85221 Ottobrunn

Tel.: +49 (0)157 88066629

E-Mail: [ae@raum-klang-zeit.de](mailto:ae@raum-klang-zeit.de) · [www.raum-klang-zeit.de](http://www.raum-klang-zeit.de)

---

### Bärbel Kirst

Musiktherapeutin

Hengelerstraße 12 · 83233 Bernau am Chiemsee

Tel.: +49 (0)8051 6014355 · Mobil: +49 (0)172 9760626

E-Mail: [heilendurchklang@gmx.de](mailto:heilendurchklang@gmx.de) · [www.heilendurchklang.de](http://www.heilendurchklang.de)

---

### Dr. Walburga Kullmann

Praxis „Klang am Tegernsee“

Birkenstraße 29 · 83707 Bad Wiessee (am Tegernsee)

Mobil: +49 (0)173 3531065

E-Mail: [dr.w.kullmann@gmail.com](mailto:dr.w.kullmann@gmail.com)

<https://klangamtegernsee.jimdofree.com>

---

### Wolfgang Baier

Hirtenweg 15 · 85232 Bergkirchen

Tel.: +49 (0)8131 6678778 · Mobil: +49 (0)172 8383741

E-Mail: [meditation-klang@posteo.de](mailto:meditation-klang@posteo.de) · [www.meditation-klang.de](http://www.meditation-klang.de)

---

### Petra Feil

Traumraum

Stillachweg 3b · 86163 Augsburg

Tel.: +49 (0)821 61363

E-Mail: [petra.feil.augsburg@gmail.com](mailto:petra.feil.augsburg@gmail.com) · [www.petrafeil.de](http://www.petrafeil.de)

---

### Mechthild Laforet

La Klang

Riemerfeldweg 3 · 86690 Mertingen

Tel.: +49 (0)9078 203

E-Mail: [mechthildlaforet@gmail.com](mailto:mechthildlaforet@gmail.com)

[www.laklang.de](http://www.laklang.de)

---

### Edeltraud Henke-Metzner

Geiselsteinweg 7 · 86983 Lechbruck am See

Tel.: +49 (0)8862 9887079

E-Mail: [emhnm@web.de](mailto:emhnm@web.de)

---

### Heidi Meyer

Faßbinderstraße 4 · 87724 Ottobeuren

Tel.: +49 (0)8332 7451

E-Mail: [klang.fuerdich@web.de](mailto:klang.fuerdich@web.de)

---

### Petra Zeidler

Obermögersheim 197 · 91717 Wassertrüdingen

Mobil: +49 (0)152 53644406

---

### Judith Kainz-Semmler

Klang-Heilpraxis im Thermenland

Heilpraktikerin, Tanzpädagogin

Ledererfeld 17 · 94496 Ortenburg

Tel.: +49 (0)8542 438512 · Mobil: +49 (0)160 3545447

E-Mail: [klang-heilpraxis@email.de](mailto:klang-heilpraxis@email.de)

[www.klang-heilpraxis.de](http://www.klang-heilpraxis.de)

*Klang kennt keine Grenzen  
und hat die Kraft uns zu vereinen.*

#### Impressum:

Peter Hess® Klangmethoden in der Region Bayern 2025

Peter Hess® Institut

Peter Hess Klangmethoden GmbH & Co. KG · Dorfstr. 7 · 27333 Schweringen

Telefon: +49 (0)4252 9389114

E-Mail: [info@peter-hess-institut.de](mailto:info@peter-hess-institut.de) · Internet: [www.peter-hess-institut.de](http://www.peter-hess-institut.de)

Herausgeber und verantwortlich i.S.d.P.: Peter Hess, Schweringen

Redaktion: Ulrich Krause

Grafik und Layout: Anke Böttcher, Bruchhausen-Vilsen

Bildnachweise: ©Archiv Peter Hess® Institut

Peter Hess Klangmethoden GmbH & Co. KG, Schweringen,  
Anna Avramidou, Anna Ilding, Foto und Bilderwerk Olden-  
burg, S. 24, Konstantinos Angelos Gavrias, S. 12, Stefan  
Mikolon, S. 12, Michael Scherenberg, S. 8, 28

Druck: WIRmachenDRUCK GmbH

**Für den Inhalt der Werbung übernehmen wir keine Verantwortung.**

Hinweis: „Peter Hess®“, „KliK®“ und „Emily Hess®“ sind geschützte Marken.



*Tauchen Sie  
ein in die  
wunderbare Welt  
der Klangschalen  
und Gongs  
& erleben Sie  
die Kraftquelle Klang!*

Profitieren Sie von den Klängen:

- Entspannung und Wohlfühlen •
- Stärkung der Lebensenergie,  
Kreativität und Schaffenskraft •
- Mobilisierung eigener Ressourcen •
- Unterstützung der Selbstheilungskräfte •

Fundierte Aus- und Weiterbildung:

- Entspannung, Wellness und Prävention •
- Pädagogik, Beratung, Coaching •
- Therapie und Genesung •
- Demenz und Pflege •
- Klang und Yoga •
- Gong •

**Profitieren Sie von 40 Jahren  
Praxiserfahrung, Lehre und Forschung!**

Peter Hess® Institut

Dorfstraße 7 · 27333 Schweringen

Telefon: +49 (0)4252 9389114

E-Mail: [info@peter-hess-institut.de](mailto:info@peter-hess-institut.de)



[www.peter-hess-institut.de](http://www.peter-hess-institut.de)

