

Rückenschule

In Anlehnung an die Dorn-Methode biete ich in meiner Praxis Entspannung, Begleitung und Unterstützung für Menschen an, die von Rückenbeschwerden geplagt sind.

Dabei kommen sowohl leichte Körperübungen als auch Massagetechniken zum Einsatz.
Auch in der Rückenschule sehe ich den Menschen als Einheit und lade ihn zum achtsamen und liebevollen Umgang mit sich und seinem Körper ein.